

令和元年度 那霸市在宅医療・介護連携推進事業

市民フォーラム：『最期まで地域で自分らしく楽しく生きるコツ♪』

○日 時：令和元年12月22日（日） 午後2時00分～4時00分

○場 所：琉球新報・3階ホール

○参加者：262名

●創作劇：『夫婦船（みーとうぶに）』

●対 談：『命しるべ ～いのちの道標パンフレット～』

中部徳洲会病院 在宅緩和ケア科医長 新屋 洋平 氏

フリーアナウンサー 多喜 ひろみ 氏

●シンポジウム：『命しるべ』について



司会：多喜 ひろみ 氏



開会挨拶：山城 千秋 氏

主催者挨拶：知念 覚 氏

参加者：262名

※ 参加者アンケートの集計結果は別紙をご参照ください。

創作劇：『夫婦船（みーとうぶに）』

対談

シンポジウム
『命しるべ』について

司会
多喜 ひろみ 氏
新屋 洋平 氏

令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業

市民フォーラム：『最期まで地域で自分らしく楽しく生きるコツ♪』

日時：令和元年12月22日（日） 午後2時00分～4時00分

場所：琉球新報・3階ホール

アンケート集計結果

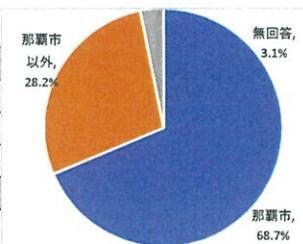
参加者：262名

回答者：163名

回収率：62.2%

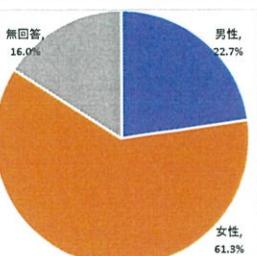
お住まいの地域

	人数	割合
那覇市	112	68.7%
那覇市以外	46	28.2%
無回答	5	3.1%
合計	163	100%



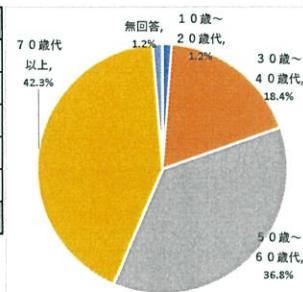
性別

	人数	割合
男性	37	22.7%
女性	100	61.3%
無回答	26	16.0%
合計	163	100%



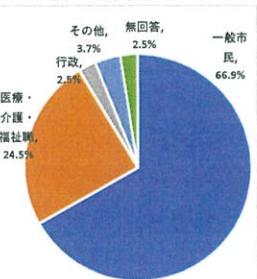
年齢

	人数	割合
10歳～20歳代	2	1.2%
30歳～40歳代	30	18.4%
50歳～60歳代	60	36.8%
70歳代以上	69	42.3%
無回答	2	1.2%
合計	163	100%



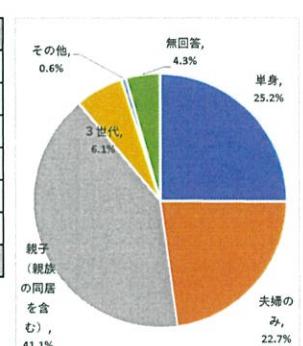
所属

	人数	割合
一般市民	109	66.9%
医療・介護・福祉職	40	24.5%
行政	4	2.5%
学生	0	0.0%
その他	6	3.7%
無回答	4	2.5%
合計	163	100%



家族構成

	人数	割合
単身	41	25.2%
夫婦のみ	37	22.7%
親子（親族の同居を含む）	67	41.1%
3世代	10	6.1%
その他	1	0.6%
無回答	7	4.3%
合計	163	100%



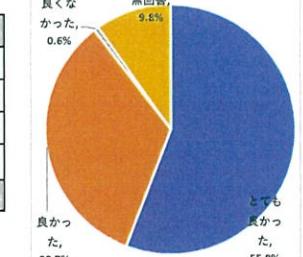
選択肢	人数
新聞	63
ポスター・チラシ	60
知人・友人などの紹介	42
ちゅいしーじーホームページ	6
その他	18
無回答	2
合計	191



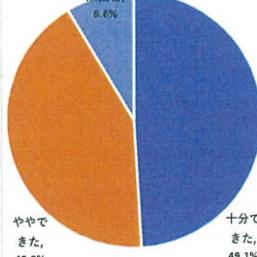
※複数回答

②本日の市民フォーラムに参加されていかがでしたか。

選択肢	人数	割合
とても良かった	91	55.8%
良かった	55	33.7%
悪くなかった	1	0.6%
無回答	16	9.8%
合計	163	100%

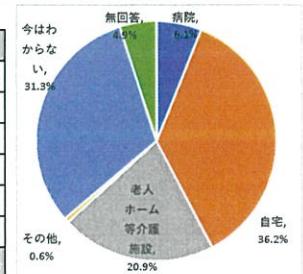


選択肢	人数	割合
十分できた	80	49.1%
ややできた	69	42.3%
あまりできなかった	0	0.0%
できなかった	0	0.0%
無回答	14	8.6%
合計	163	100%



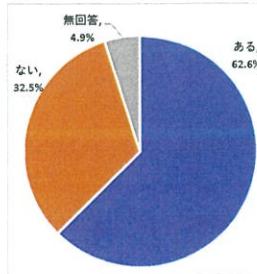
④将来、医療と介護が必要になったとき、どこで過ごしたいと考えますか。

選択肢	人数	割合
病院	10	6.1%
自宅	59	36.2%
老人ホーム等介護施設	34	20.9%
その他	1	0.6%
今はわからない	51	31.3%
無回答	8	4.9%
合計	163	100%



選択肢	人数	割合
ある	102	62.6%
ない	53	32.5%
無回答	8	4.9%
合計	163	100%

きっかけ自由記載：持病や手術の経験、友人や家族の病気や死、心身の衰え、仕事上の経験から、家族の介護、去年の市民フォーラム

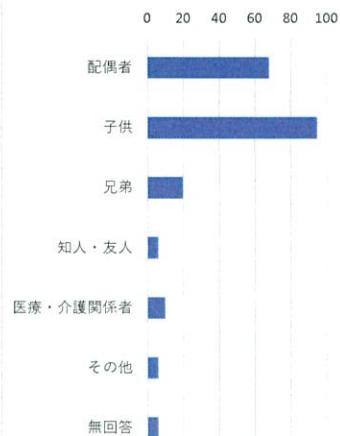


⑥あなたが医師を伝えられなくなった時、あなたの代わりに治療などの希望を医療者に伝えて欲しい人は誰ですか。

選択肢	人数
配偶者	68
子供	95
兄弟	20
知人・友人	6
医療・介護関係者	10
その他	6
無回答	6
合計	211

その他：後見人、姪、親

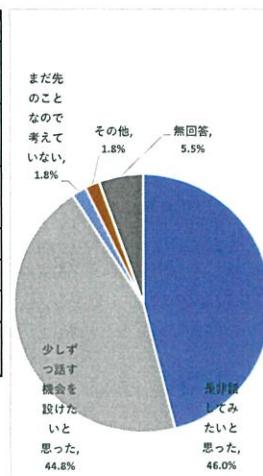
※複数回答あり



⑦本日の市民フォーラムをご覧になり、ご家族や周囲の方とこれからの治療やケアのことについて話してみたいと思いましたか。

選択肢	人数	割合
是非話してみたいと思った	75	46.0%
少しずつ話す機会を設けたいと思った	73	44.8%
まだ先のことなので考えていない	3	1.8%
話したくない	0	0.0%
その他	3	1.8%
無回答	9	5.5%
合計	163	100%

その他：既に話し合っている。



⑦本日の市民フォーラム全体を通して、ご意見やご感想等をお聞かせください。

- ・人生会議の必要性を更に感じました。
- ・楽しく生きるコツ♪それぞれの立場の方々のお話、分かりやすく大変ありがとうございました今後の役目にします。
- ・介護について初めてのフォーラム、これから先の自分自身がどのような生活を送っていくのか。不安、悩みは常にあります。本当に自分が望む生き方ができるか、長期の入院生活になった時の金銭的な悩み。
- ・今まで知らなかったことや考えたことのなかったことを、今回のフォーラムで知識を得ることが出来ました。大変良かったと思います。
- ・大切なテーマで分かりやすく丁寧に考えさせてくださいました。また、このようなフォーラムを企画していくだけれど幸いです。
- ・現在は、家族・自分自身支援を必要としているので「介護」や「サービス」についてよく理解していなかったが、「サポート」が整備されて、存在している事がわかった。不安が軽減された。今、「わたしの希望」を記入し、今後の備えに役立てたい。
- ・シンポジウムの登壇者の多さにびっくりしました。けれど、介護が必要になった時は、こんなにたくさんの方がサポートしてくれるのだということがわかりました。みなさん、それぞれの仕事をわかりやすく話してくださいり、とても良かったです。創作劇も熱演でした。ありがとうございました。家族と話合ってみます。
- ・ネンネンコロリではなく、ピンピンコロリで過ごしたいと思っています。急に具合が悪くなり、障がいになった時に自分らしく楽しく過ごせるにはどうしたらよいのか考えていきたいと思った！
- ・人生会議をするにあたって、具体的に考えられるような内容でとても良かったと思います。
- ・訪問介護とか、地域包括支援センターの事など知らないことを学ばせていただきありがとうございます。これから父母の介護などがあると思いますが役に立てて行きたいと思います。
- ・地域包括支援センター、那覇市内には多々ありますが、離島ではまだ認知されていないように思います。各市町村、離島では一人暮らしも多くいるので。
- ・包括センターの利用を日常化することが必要だと思います！
- ・介護はたくさんの方々に世話になるので、元気に最期まで生きたいです。PPK（ピンピンコロリ）を目指して。

・現在、主人が老人ホームに入所していて、ほとんど毎日見舞いに行ってますが、自宅で一人でいると自分に何があったらどうしようかという心配もあり、毎日見舞いに行くのもつらい時があります。自分の体調も不安で夜眠れないことがあります。今のところ一人で何もかもしているので、これからは子供達にも話したいと思います。

・懇切丁寧な「命しるべ」のパンフを頂きありがとうございました。現在、杖なしで歩けますので自分のことは自分でしています。娘と二人暮らしですが一切世話はしていません。ガスを使うことはしません。忘れて火事のもとになりますから。動けなくなったりとき、今のところ未定です。

・特に緩和ケアについて勉強になりました。早いうちに希望を伝えたく思いました。

・いろいろなサービスが受けられることが可能だと知り、少し気持ちが楽になりました。

・在宅医療の各々のチームを知り、良かった。チーム医療のすばらしさを理解できた。

・1人の人、つまり独り者の話は何もないです。在宅医療できません。

・創作劇は素人とは思えない。クオリティーが高いと感じました。パンフレット頂けるので助かる。同居している夫の両親に考えてもらえる資料として活用できるし、話のきっかけになる。

・とても素晴らしい企画と思う。県全体でもっと催して欲しい。

・今回の企画は各地域でできるだけ数多く開催し、全県民に浸透させてほしい。若い人にもこの問題はいづれ直面する大切な問題なので。

・負担の話があやふや。すばらしい支援チームこころ強く思った。専任担当者おつかれさま。

・毎年、質の高いフォーラムありがとうございます。

・夫実母が少しずつですが老いを感じることが多く、いつ何時どんな事故が起こるか分からないときに、備えあればのごとく少しずつ理解ある機会に出会えてよかったです。

・高齢者が周囲に数多くいる中で、地域との関わりがとても大事だということを改めて、認識させられました。高齢者でも健康な方に社会貢献ができるよう努めていけたらいいなと思います。また、在宅医療・介護サービスの充実された支援があることを再度知ることが出来ました。

・間もなく私自身が高齢者の仲間入りをする年齢になり、夫婦ともに真剣に考え、話し合う時期だと強く思った。介護に関わる専門家の知恵を大いに利用したい。

・あまり知らない事だったが、健康の今考え備えなければならないと実感しました。大変参考になりました。

・家族で話をするいいきっかけにしたいと思います。講演があるのはわかったが、場所が分からず、困った。いい内容なので、もっと宣伝してほしい。

・医療、福祉、介護の連携がだんだん充実してきた今日、在宅でいかに今まで通り生活ができるかということは多くの人の希望かと思います。家族だけではとても難しいことが多いです。たくさんのサービスがあり、支援があります。ただ、その情報がまだまだ浸透していないかなと感じます。このようなフォーラムを目的にする機会がもっともっと増え、色々なサービスを皆が選択できるということが当たり前になる社会になって欲しいです。フォーラム開催の案内にもっと力を入れられ、もっと多くの方が目にして欲しいです。

・どの家庭でも必ず起る事ですので、今回の計画は大変良かったです。テレビなどで度々やってください。社会のありがたさ、人々の心のあたたかさを感じた。老人は、ケア、リスクなど言葉がわかりづらい。ケア→助け、相談？ リスク→不利？

・現在は主人の両親の介護の進行中ですので、自分たちのことは考えていませんが、自分たちも含め考えなければハット心に強く思いました。

・マイクの使い方が良くない。声が小さい、早口である。司会者が問題提起して、指名し具体的に説明させてほしい。自分の考え方を主張するのではなく、内容説明はもっと具体的に欲しかった。

・規模を狭めて地域ごとのこの様な会議はどうでしょう。那覇市ですと首里・真和志・小禄・本庁管内など。他の組織との共催？例えばまちづくり協働大使など。

・シンポジウムでは多職種でそれぞれの専門的視点から意見交換ができていて、やはり連携をとることで本人が自分らしく望む生活ができる、支えることができるなと感じました。ONE TEAMで支えるのはいい言葉でした。

・素晴らしい企画をありがとうございます。那覇市に住みたくなりました。

・健康な時に自分の意思を残された家族が困らない様に伝えておきたいと思いました。

・創作劇が楽しかったです。地域医療やケアマネジャー、包括支援センターなどでの連携で活用することが分かりやすかったです。

・創作劇で座学とは違って楽しく学ぶことが出来た。

・とても福祉が行き届いていることを改めて思いました。

・劇であったような家庭のつながり、地域の方との顔のつながりは希薄になりつつある現代社会。"変わらない地域とのつながり"を大切にしたいと思う。その具体策を考えるきっかけになりました。シンポジウムについて、各専門職の役割をえみおばあを事例に具体的でわかりやすかったです。大変良いサービスですが、実際に費用的な面がどうか気になった。今日来てよかったです。身近に心強い人がいると感じました。

・夫婦船の創作劇が楽しく勉強になりました。笑いすぎ、面白かった。対談では、家族や大切な人とこういう話をしてみようと思いました。シンポジウムでは、人は誰かに支えられているということを改めて実感しました。

・人生会議の必要性がわかり、家族で話し合いたいと思います。

・登場したみなさん、声がいい。音声もすごく演劇もプロです！素晴らしい講演ありがとうございました。

・訪問介護にたくさんの専門家が連携して支えている事が良くわかりました。（それぞれの仕事内容も）自分自身のことも含め、日頃から今後のこと話し合い決めていきたいと思います。

・気になることがあったので、やや道がわかつきました。

・"最期は自宅で"といった場合は、家族、専門の方たち、それを支える地域の方たちとの仕組みづくりが大切ですね。

・シンポジウムに登壇している方へ質問できる、質問コーナーがあるといいと思います。

・訪問サービスの多さに感動しました。

・参加者は高齢者が多いので、説明はわかりやすく具体例で挙げてください。去年も参加し、勉強になります。

・第二部の新屋先生のお話を聞いて、Q「先生だったらどうしますか？」また、その理由を聞いてみる。このような方法で、アドバイス聞けると納得しました。ありがとうございました。本人の思いを大切にすることは素晴らしいが、すべての医療者が同じ思いで向き合ってくれるのか？気になるところです。

・とても良かったです。最後の曲の終わり方もすごく良かったです。

・独り暮らしの食べる量、回数の減少の方のアドバイス、自宅で訪問リハビリ、ケアマネジャー、入れ歯のお祭り、言語聴覚士など専門職のチームワークなど安心しました。ローズもよかったです。

・プログラムの構成、最期の演出まで素晴らしかったです。

・延命処置はしない事だけは、はっきり決めていましたが、他のことは漠然としたが気になっていました。命のことをしっかりと読み返していくうと思います。とても気が楽になりました。

・親と人生会議のような話し合いの機会を増やしたいと思った。「命のことを」パンフわかりやすく、まとめられていると思います。広く周知（配布）していただきたい。また、相談する家族がいない場合の相談先、対応について教えて欲しい。

・愛の意味を教えてください、ありがとうございました。笑いながらも向き合っていく大切さ（笑いは大事ですね）

・公民館などでもやってもらいたい！住宅に近い所だと、皆聞きたいと思います。