

ご家族の介護を担う皆様へ

介護の悩みや苦勞などを語り合いませんか？

# 第1回 なは家族介護者つどい



ご家族を介護している方が、不安や悩みを話したり、介護を経験した方が、ご自身の介護体験を語れる場です。情報交換をしたり、介護についてのヒントや知識が得られる場でもあります。

お茶を飲みながら、少し息抜きを試してみませんか？

## 日時

2024年3月2日(土)

10:00~12:00

お好きな時間に  
どうぞ♪

## 場所

なは市民協働プラザ 3F  
会議室8  
(那覇市銘苅2-3-1)

## 対象者

ご家族などを介護中の方  
これから介護をする予定の方  
介護を終えた方など どなたでも



## 参加費

無料

※駐車場  
は有料です

## 内容

自己紹介  
介護体験を語り合う(座談会)  
介護に関する情報交換など

参加をご希望の方はお申し込み下さい  
那覇市地域包括支援センター泊(担当:小濱)  
午前9時00分~午後6時00分(月~土)  
☎098-860-5121

