

# ゆうな医療・介護の相談たより

2023年11月号 (Vol.24)

発行：沖縄県ゆうな協会 医療・介護の相談窓口

電話：098-832-9528

E-mail：iryokaigo@yuunakyokai.jp



医療・介護の相談たよりでは、ゆうな協会の相談に関する取り組みや、医療・介護・福祉に関する制度・サービス、皆さんから寄せられた相談・質問の中で、共通する内容等を守秘義務を遵守し、ご紹介していきます。

**相談専用のメールアドレスができました！** プライバシーを尊重し、個人情報に配慮し、秘密は厳守致します。メールでのご相談もお待ちしています。

## 『地域ふれあいデイサービス事業』について

「地域ふれあいデイサービス事業」は、公民館や集会所、学校の空き教室など地域の身近な施設を利用し、月1回～2回、2時間程度、社会福祉協議会から派遣する職員（看護師、レク指導員等）と地域のボランティアが一緒になって、高齢者の健康づくりや仲間づくりなどを支援します。」（那覇市HP）県内各市町村で実施されています。

ゆうな協会では、**2023年7月から**、協会の近隣にお住まいの方々が施設を利用し活動しています。協会が立地している古波蔵地域にお住まいの方や、この地域でない方も参加できます。あなたも軽い運動等でリフレッシュしませんか。

- ・対象：65歳以上で地域在住の高齢者
- ・日時：毎月第1・2・3木曜日の14：00～15：30
- ・場所：沖縄県ゆうな協会 受講室（那覇市古波蔵1-25-18）
- ・内容：血圧測定、健康診断、健康講話、カラオケ、口腔体操、ストレッチ、転倒予防体操、その他レクリエーション

※お問い合わせは、ゆうな協会か、

那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 地域係まで。

TEL：098-857-7766

※ゆうな協会では、介護予防サービス等を利用したい方のご相談をお受けしています。どのように申し込んだら良いかわからない、最初の相談に同行して欲しい等がありましたら、ご連絡ください。那覇市以外にお住まいの方も、お気軽にお電話ください。



### ●今月のピアサポート活動等の紹介：

・楓の友の会では、コロナウィルス感染状況の落ち着きをみて、毎月1回の集まりを再開しています。以前は、ゆうな協会2階の集会所を利用していましたが、階段を登らなくても良いように、1階の旧リハビリ室で行っています。**9月には**水洗トイレも整備され、明るく使い易い空間になりました。ぜひ一度お立ち寄りください。