

# 地域包括ちゅういしーじー講習会

(地域包括支援センター国場・古波蔵・識名合同)

テーマ：『皆さんは人生の最後を、どこでどのように過ごしたいですか』

- 日 時：令和7年2月5日（水） 午後3時00分～
- 場 所：那覇市人材育成支援センターまーいまーいN a h a
- 参加者：39名

- 【目的】①地域住民を対象に在宅医療・介護について普及啓発活動を通して学びを深めてもらう。  
②気軽に参加できるカードゲームやグループワークを通して、ACPの重要性を認識してもらい、その実践を体験してもらう。

**サマリー** 講習会後のアンケート回収率は97%であった。参加者へ事前・事後アンケートを実施し、結果から講習会後は全体的にACPに対する理解度が深まったことが確認できた。参加者より、「何からスタートすればいいのかわかようになってきた。今日の話題を家族と共有したい」「在宅医療や介護サービスについて勉強になった」などのご意見があった。また、「包括支援センターを地域で知らない人も多いのでは？今回のように定期的にお話しする機会があれば地域（他地区）にも根差すのではないか」というご意見もあった。このような市民目線で気軽に相談できる機関があることさえ知らない現状もまだあるため、今後はより一層横の連携（那覇市・包括支援センター・ちゅういしーじー那覇・職能団体等）を深め、地域に出向いて定期的にACP普及啓発活動ができる体制を構築していきたい。



講師：玉井氏



地域包括：吉田氏、大見謝氏、大城氏



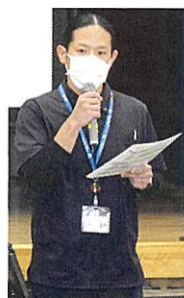
訪問看護：宮城氏



訪問介護：植田氏



訪問栄養：吉田氏



訪問リハビリ：知名氏



那覇市社協：仲程氏



地域包括ちゅういしーじー講習会（包括国場・古波蔵・識名合同） アンケート結果

日時：令和7年2月5日（水） 15時00分～17時00分  
 場所：那覇市人材育成支援センターま～いま～いNaha

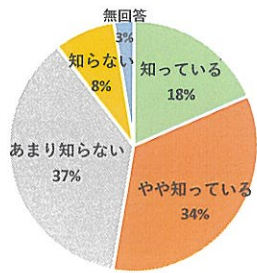
参加者：39名  
 回答者：38名  
 回収率：97%

※アンケート回答者の属性は後頁に掲載しています。

事前アンケート

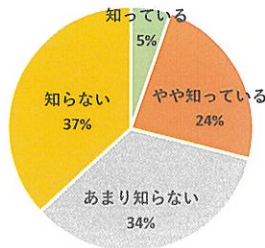
1. 自宅で受けられる医療や介護について

	人数	割合
知っている	7	18%
やや知っている	13	34%
あまり知らない	14	37%
知らない	3	8%
無回答	1	3%
合計	38	100%



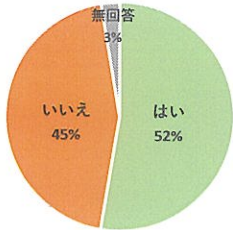
2. 人生会議（ACP）について

	人数	割合
知っている	2	5%
やや知っている	9	24%
あまり知らない	13	34%
知らない	14	37%
合計	38	100%



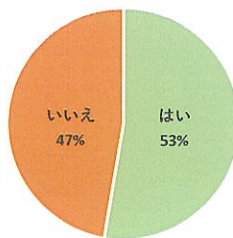
3. ご自身の治療やケアについて考えたことがありますか

	人数	割合
はい	20	52%
いいえ	17	45%
無回答	1	3%
合計	38	100%



4. ご自身の治療やケアについてご家族や周囲の方や医療者等と話したことはありますか

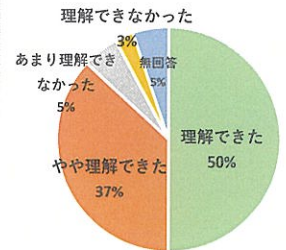
	人数	割合
はい	20	53%
いいえ	18	47%
合計	38	100%



事後アンケート

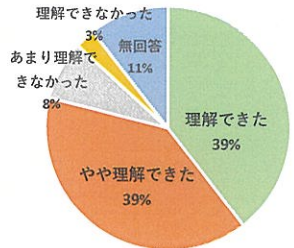
1. 自宅で受けられる医療や介護について理解できましたか

	人数	割合
理解できた	19	50%
やや理解できた	14	37%
あまり理解できなかった	2	5%
理解できなかった	1	3%
無回答	2	5%
合計	38	100%



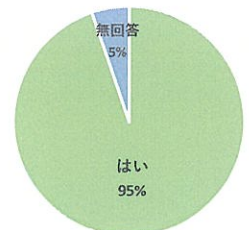
2. 人生会議（ACP）について理解できましたか

	人数	割合
理解できた	15	39%
やや理解できた	15	39%
あまり理解できなかった	3	8%
理解できなかった	1	3%
無回答	4	11%
合計	38	100%



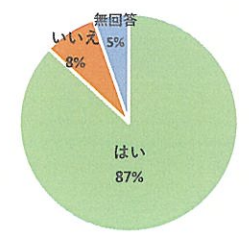
3. これからのご自身の治療やケアについて考えてみたいと思いますか

	人数	割合
はい	36	95%
いいえ	0	0%
無回答	2	5%
合計	38	100%



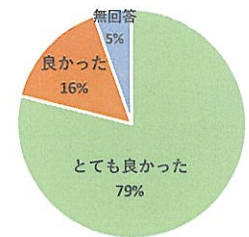
4. これからのご自身の治療やケアについてご家族や周囲の方や医療者等と話したいと思いますか

	人数	割合
はい	33	87%
いいえ	3	8%
無回答	2	5%
合計	38	100%



5. 本日の講習会に参加されていかがでしたか

	人数	割合
とても良かった	30	79%
良かった	6	16%
良くなかった	0	0%
無回答	2	5%
合計	38	100%



地域包括ちゅういしーじー講習会（包括国場・古波蔵・識名合同） アンケート結果

6. 本日の講習会について（ご意見・ご感想など）

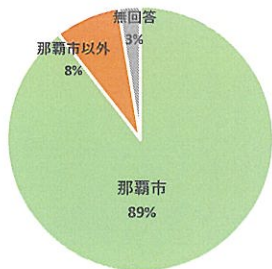
- ・とても良かったです。勉強になりました。
- ・講習会に参加出来て大変良かった。パンフレットをじっくり読みたい。ありがとうございました。
- ・参加出来たことが良かったと思います。
- ・今日の話題を家族と共有したいと思います。
- ・冊子が分かりやすく初参加でも分かりやすかった。「緊急医療情報キット」は必要だなと感じていたの、無料でもらえることが分かり助かります。初めての言葉が多かったが、よく分かりました。
- ・私は主人の介護を10年ぐらいしてきました。病院の介護士さんにはお世話になりました。私も介護にはいるかも・・・。
- ・今日の「命しるべについて」の講演、色々な面からこれからくる介護について詳しく話が聞けて非常に勉強になりました。ありがとうございました。
- ・本人と家族の話し合いが必要だと感じた。
- ・これから家族で人生会議をしたいと思います。
- ・何からスタートすればいいのか少し明確になってきました。在宅医療や介護サービスについても、こんなサービスが受けられるのだと勉強になりました。積極的に利用したいと思います。
- ・次回も開催されれば参加したい。
- ・本日はありがとうございました。参加して本当に良かった。こんな大事な事が学べるのに、来れなかった方は残念です。できれば自治会にお呼びして広めてもらいたいです。
- ・今日から準備できることから始めて、相談（主治医、家族など）しておくことが大切であると思います。早速始めていくようにします。
- ・これから先の人生について、ゆっくり考える機会となりました。相談することは大切ですね！地域包括支援センターを地域で知らない人が多いのでは？と思いますが、今日のように定期的にお話する機会があれば地域（他地区にも）に根差すのではないかと期待しています。テーブルの方々とのおしゃべりも楽しかったです。今日はありがとうございました。ご苦労様でした。
- ・素晴らしい先生のお話とてもありがとうございます。
- ・「人生会議」とても勉強になりました。夫・子供たちに自分の気持ちと思いが共有できるか、価値観の違いをどう理解させて分かりあえるかの不安はあるが、時間をみつけ話し合いが必要だと思う。

地域包括ちゅういしーじー講習会（包括国場・古波蔵・識名合同） アンケート結果

【回答者の属性】

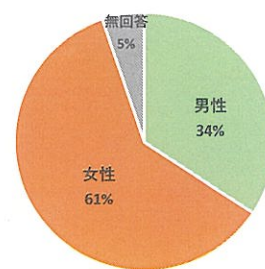
お住まいの地域

	人数	割合
那覇市	34	89%
那覇市以外	3	8%
無回答	1	3%
合計	38	100%



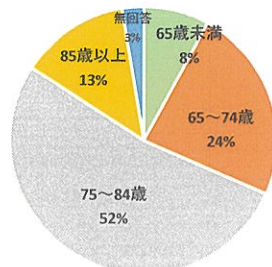
性別

	人数	割合
男性	13	34%
女性	23	61%
無回答	2	5%
合計	38	100%



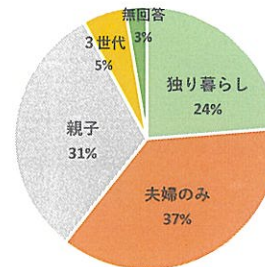
年齢

	人数	割合
65歳未満	3	8%
65～74歳	9	24%
75～84歳	20	52%
85歳以上	5	13%
無回答	1	3%
合計	38	100%



家族構成

	人数	割合
独り暮らし	9	24%
夫婦のみ	14	37%
親子	12	31%
3世代	2	5%
その他	0	0%
無回答	1	3%
合計	38	100%



地域包括支援センター

	人数	割合
国場	17	45%
古波蔵	15	39%
識名	4	11%
無回答	2	5%
合計	38	100%

