

第7回認知症の支援に関する意見交換会

『那覇市の高齢者に関する主な現状について』

『那覇市認知症初期集中支援推進事業 取り組み報告』

発表者：那覇市チャージがんじゅう課 包括支援グループ 米須 ゆり恵 氏

『認知症地域支援推進員による事例・活動報告』

発表者：那覇市地域包括支援センター城岳 仲間 祥子 氏

那覇市地域包括支援センター安里 下里 わかな 氏

那覇市地域包括支援センター松島 仲田 貴 氏

那覇市地域包括支援センター繁多川 比嘉 美矢子 氏

○日 時：令和7年3月11日（火） 午後7時00分～9時00分

○場 所：那覇市医師会・4階ホール

○参加者：32名

《認知症サポート医・認知症専門医：5名、歯科医師：1名、介護支援専門員：5名、

那覇市地域包括支援センター：11名（うち認知症地域支援推進員：10名）、その他：10名》

【目的】早期からシームレスな連携が取れる認知症支援網の構築

【対象】認知症サポート医、認知症専門医、認知症地域支援推進員、認知症疾患医療センター、認知症の支援に関心のある医師・歯科医師、ケアマネジャーなど

サマリー 参加アンケート回収率は59.3%、大多数がそれぞれの報告内容について参考になったとの回答であった。参加者より、「事例を通した研修会は理解しやすい」、「他包括の好事例が刺激になった。参考にしたい」、「それぞれの立場から支援のアイデアが聞けて勉強になった」との感想が多く聞かれた。また、「早速包括内でも情報共有する」、「事業所でも今回の内容や医療相談シートを共有する」といった認知症支援網の構築を志す感想も聞かれ、顔の見える有意義な意見交換会を開催できたと思う。最後に今後の要望として、事務局側では様々な職種の視点から学べるよう職種をミックスしてグループ配置しているが、同職種間でのグループワークも行なってみたいとのご意見があったため、今後検討することとした。



米須 ゆり恵 氏



仲間 祥子 氏



下里 わかな 氏



仲田 貴 氏



比嘉 美矢子 氏



司会：上間 一 氏



グループワーク



令和7年3月11日（火） 19:00～21:00 那覇市医師会・4階ホール

テーマ『那覇市の高齢者に関する主な現状について』

那覇市チャージョウ課 米須 ゆり恵 氏
『認知症地域支援推進員による事例・活動報告（1）～（4）』

那覇市地域包括支援センター城岳 仲間 祥子 氏
那覇市地域包括支援センター安里 下里 わかな 氏
那覇市地域包括支援センター松島 仲田 貴 氏
那覇市地域包括支援センター繁多川 比嘉 美矢子 氏

『那覇市認知症初期集中支援推進事業 取り組み報告』

那覇市チャージョウ課 米須 ゆり恵 氏

参加者：32名《認知症サポート医・認知症専門医：5名、歯科医師：1名、
地域包括支援センター：11名（うち那覇市認知症地域支援推進員：10名）、
介護支援専門員：5名、その他：10名》

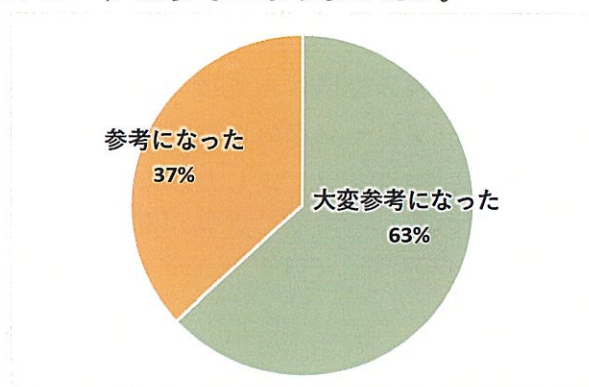
アンケート回答者：19名（回収率：59.3%）

1. 職種について（複数回答可）

経験年数	人数	割合
認知症サポート医／認知症専門医	3	15%
その他医師	0	0%
歯科医師	0	0%
認知症地域支援推進員	8	40%
ケアマネジャー	5	25%
その他	4	20%
総計	20	100%

2. 講話(チャージョウ課/那覇市地域包括支援センター) は参考になりましたか。

選択肢	人数	割合
大変参考になった	12	63%
参考になった	7	37%
まあまあ参考になった	0	0%
あまり参考にならない	0	0%
無回答	0	0%
総計	19	100%



- ・推進員の取組みが聞けて良かった。知らない一面も多かったです。
- ・那覇市の現状、将来推計、包括の好事例を聞くことができ自分の地域の活動の参考にできそうだと感じた。

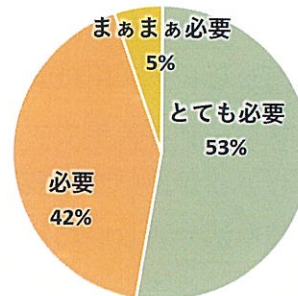
- ・好事例がとても参考になりました。刺激になりました。
- ・他推進員の事例を知るとはとても学びが深い。
- ・包括繁多川のオレンジ会議は、地域を認知症をテーマに巻き込んでいく良い取組みだと思う。認知症になっても暮らしやすい地域づくりに向けた地道な取組みが必要だと思う。
- ・那覇市の現状把握に繋がった。
- ・那覇市の包括の活動についてとても参考になりました。活動への参加が少ない男性へのアプローチもとても良い取組みと感じたので、もっと広がっていくことを期待します。
- ・認知症カフェから介護サービスに繋がった、その後も認知症カフェへ参加し続けている事例、良かったです。圏域外の地域の認知症の方がサロンに参加している例も良かった。
- ・活動、個別事例を共有頂きありがとうございました。
- ・包括の活動、工夫がよくわかった。他の地区でもサロンに受け入れて安心した。
- ・医師や他職種の意見を聞いて、相談支援の基本的な姿勢を確認できてとても楽しかったです。

3. グループワークはいかがでしたか。

- ・多職種色々な視点があり、とても良い気づきになりました。
- ・医師、ケアマネジャー、リハビリ、相談員と多職種の考えを聞いて色々な視点を学ぶことができた。
- ・医師の話がとても参考になりました。
- ・グループワークとても苦手です・・・必要なのですよね・・・慣れてきたかな・・・？
- ・専門職によるグループワークでは、どうしても「本人視点」が取り入れにくいと感じる。支援に行き詰まった時には本人がいきいきしていた居心地の良い場所等、本人からの声を丁寧に聞き取ってきっかけにしていく必要があると思う。
- ・グループワークにて色々な気づきがあり有意義な時間でした。他職種、他医療機関と繋がれると良い機会ですね。
- ・時間が短かったが良い意見交換ができた。
- ・専門職のサポートのみでは限界があり、サポートのために家族や知人に協力をしてもらえるよう声掛けすることが必要であると学んだ。
- ・ケースが思っていたよりも難しいケースであった。アプローチの方法も色々あるんだなあと思った。周囲の繋がりが一つのキーにもなるんだと思った。
- ・難しい事例でしたが、職種が違くと視点も違ってくるのでとても気づきがありました。
- ・それぞれの立場から支援のアイデアが聞け、勉強になりました。
- ・グループワーク参考になりました。皆様本人に会ってなくても、現状を分かって下さっているすどい視点を感じました。
- ・職種の異なる方々の意見が聞いて有用であった。

4. 今後、このような意見交換会が必要だと感じますか。

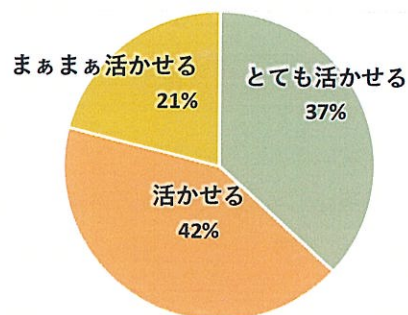
選択肢	人数	割合
とても必要	10	53%
必要	8	42%
まあまあ必要	1	5%
必要ではない	0	0%
総計	19	100%



- ・連携のやりとりは、事例を通した内容は理解しやすい。
- ・認知症地域支援推進員としての役割や新しい認知症観に基づく専門職の支援の方向性について確認していければと思う。
- ・顔を合わせておくことによって相談がしやすくなるので必要だと思う。
- ・包括（総合相談）の取組みを聞いて、ケアマネ（事業所）が学ばないといけないことが多くある。
- ・多職種連携がスムーズになると思います。
- ・サポート医の先生方、相談員さん等、顔見知りになって気軽に相談できるようになりたいです。
- ・ケアマネジャーや医療職もいるので、連携や資源の把握に繋がると思いました。
- ・包括の力量がアップすると思います。

5. 明日からの業務に活かそうですか。

選択肢	人数	割合
とても活かせる	7	37%
活かせる	8	42%
まあまあ活かせる	4	21%
あまり活かさない	0	0%
総計	19	100%



- ・具体的な活動がとても勉強になりました。紹介したり、一部取り入れたりもしたいです。
- ・推進員同士の活動が見えたことで互いの刺激になる。
- ・チャーがんじゅう課の米須さんの発表の中で最後に「社会的処方」という言葉を目にして、まさに現在実行していることだったので、自信をもって業務を推進していこうと思います。
- ・アプローチ参考になった。
- ・事業所で内容をスタッフに伝えます。
- ・早速包括内で情報共有します。
- ・オレンジカフェのプログラムのヒント（ドラえもん）を頂きありがとうございました。困難事例で似ているケースもあったので、いろんな視点を知ることができました。
- ・独居の認知症の方の担当をしているので、支援方法の参考になりました。

6. 今回の意見交換会全体を通してのご意見・ご感想、また「認知症の支援」に関する希望するテーマがありましたらお聞かせ下さい。

- ・フロー図からFAX用紙まで、作って頂いてありがとうございました。
- ・グループワークは苦手です。さらにロールプレイも苦手です。ロールプレイ（困難事例）などはいかがでしょうか。いつも多職種ミックスですが、職種別グループワークもやってみたいです。
- ・認知症基本法や新しい認知症観についての講演を医療職の方と共に受けて意見交換していきたい。
- ・本日も充実した有意義な意見交換会でした。ありがとうございました。推進員の方々がご多忙のなかスライドを作成して下さい、大変わかりやすい内容でとても良かったです。本当にありがとうございました。
- ・医療相談シートを事業所内で共有します。
- ・体力の向上や運動におけるメンタルの変化などは色々あるが、新しい取組みなどあれば紹介してもらいたい。
- ・顔の見える関係で、研修の場を通して交流できることにとてもありがたいと感じています。他市町村からの参加を快く受け取り頂きいつもありがとうございます。