

1分でできるフットチェック（医療者用）

皮膚のチェック

爪の変形、変色、肥厚、巻き爪

足の亀裂（乾燥）

真菌感染疑い（カサカサしている）

胼胝、肥厚、変色した皮膚病変

趾間の浸軟

フットケアチーム

形成外科（皮膚科）

神経・筋骨格の チェック

足の防御感覚の評価（Ipswitch Touch test）

Ipswitch Touch test

1. 被験者には眼をつぶってもらう
2. 検者は示指を被験者の両足の母趾、中趾、小趾の先端を順に軽く触る
3. 6箇所のうち2箇所以上わからなければ神経障害ありと判定



足の可動域の評価（特に拇趾と足関節）

足趾の変形（外反母趾、クロートゥ）

形成外科・整形外科

血流の チェック

足趾や下腿の体毛の有無

足背動脈・後脛骨動脈の拍動の蝕知

足・下腿の体温の左右差

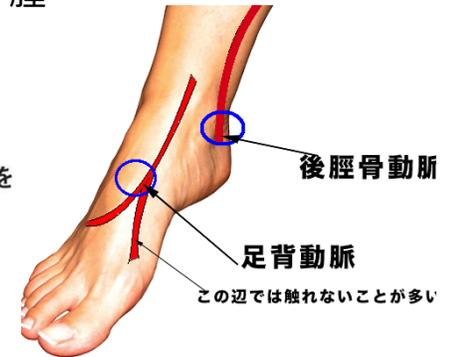
静脈瘤 ・ 浮腫



足背動脈

後脛骨動脈

拍動はこのあたりをチェック



後脛骨動脈

足背動脈

この辺では触れないことが多い

循環器内科・血管外科
形成外科

※ 複数の項目がひっかかる場合には形成外科へ

1分でできるフットチェック（一般用）

皮膚のチェック

爪が痛い
カサカサしている
魚の目がある
くさい
キズがある（足のうら、ゆびの間）

医療スタッフ 介護士

形成外科（皮膚科）

神経・筋骨格の チェック

足のゆびを壁や地面に触れてもわからない
足がしびれている
ひざや腰がいたい
足首がうえにそらない
あしのゆびが変形している

形成外科・整形外科

血流の チェック

足に毛が生えていない
足が冷たい 熱をもっている（赤い）
むくんでいる あしがつる
血管が異常にぼこぼこ浮いている

循環器内科・血管外科
形成外科

とりあえず どうしてよいかわからない場合はメールください。



形成外科・美容外科・皮膚科・フットケア

沖縄県中頭郡西原町小那覇266-1 メディカルプラザにしはらハート 3階
サンエー西原シティ向い バス停/小那覇から徒歩1分[地図へ]

🔍 サイト内検索

☎ 098-917-5311

休診日 毎週日曜・水曜 祝日 毎年12月30日、31日、1月1~3日 診療時間 >

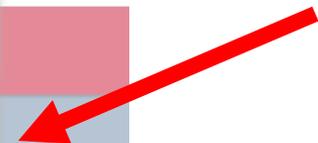
ホーム 当院の特徴 ご挨拶 診療時間 アクセス 料金表 施設案内 院長ブログ

WEB予約

採用情報

お問合せ

LINE 友だち追加



整形外科・耳鼻科と連携しております。



歩行を守ることを目標にこれからも頑張りますので

よろしくお願ひいたします。

info@taka-clinic.jp

