

# 足を守るために

ハートライフ病院 理学療法士  
日本フットケア・足病医学会認定師

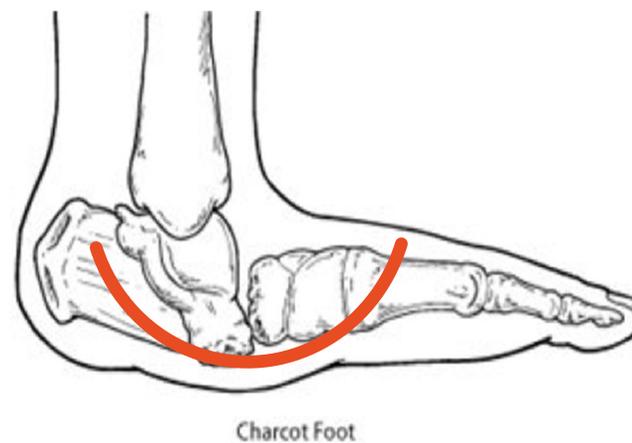
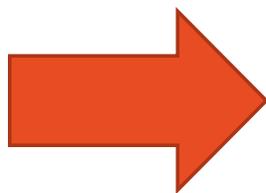
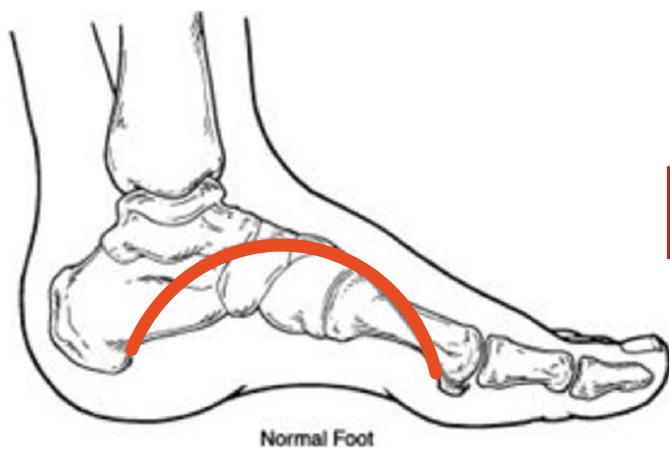


仲村 和也

# Charcot footとは

- ▶ 神経障害によって足の感覚低下を引き起こし温度や疼痛などが感じにくい
- ▶ 骨損傷が起こりやすく軽度な外傷や圧負荷をきっかけに骨破壊や変形が起こる主に土踏まずのアーチが破壊される変形が起こる
- ▶ 感覚低下や変形により創傷が出来やすい
- ▶ 骨変形が進行性に変化していく

# Charcot footとは



# 守るために必要なこと

1. 保護 アライメント調整（創傷なし）
2. 免荷 除圧（創傷あり）
3. 再発予防（教育 継続的な関わり）

## 保護 アライメント調整（創傷なし）

### ▶ オーダーメイドのインソールや靴の作成

#### ※POINT

インソール：保護機能の高い表面素材の選択  
プラスタゾートなど

靴：ハイカットにて足関節の安定性向上  
ロッカーソールによる荷重負担の軽減

# 免荷 除圧（創傷あり）

- ▶ 免荷による活動制限
- ▶ 創傷に合わせてフェルトを使用し除圧
- ▶ 生活環境に応じた除圧方法の検討と指導

## 再発予防（教育 継続的な関わり）

- ▶ 本人だけでなく家族や周りの関係者がリスクを知り意識的にフットチェックを行う
- ▶ インソールや靴を作って終わりではない！！  
使用状況、生活環境の変化に伴い指導を継続する
- ▶ 足の形は変化します、装具の調整や作り直しが必要

# 最後に

みなさんが意識的に足を観察していただくことや  
注意を促して早期に足の変化に気づくことが大切です  
適切な医療機関へ繋げる事で足を守ることができます  
足を守ることはQOL(生活の質)向上に繋がります

**皆さん一人ひとりが足を守るゲートキーパーです！！**