



沖縄県栄養士会

(フリーランス)

管理栄養士

吉田 陽子 氏

### 令和3年7月 マイスター獲得

今回、スクラム塾の受講を通して、地域で活動されているさまざまな医療・介護専門職の皆さまとつながることができ、各職種の業務の実態や、困難な場면을克服したアプローチなどについて学ぶことができました。

訪問栄養食事指導は、「適切な栄養のとり方を知りたい」、「食事内容、調理法に困っている」といった患者さま、利用者さま、その家族の方などに、月2回、主治医の指示のもと、管理栄養士がご自宅に訪問して支援を行ないます。

私も、那覇市内を中心に訪問栄養食事指導を行なっておりますが、まだまだ市民の認知度も低く、利用も少ない状況です。

今後、多職種の皆さまと協働し、より多くの市民の方々にお気軽にご利用いただきたいと思っております。